

Regulacija tjelesne težine



Forever Fiber™

Forever Fiber™ osigurava 5 grama lako probavljivih vlakana u pakiranju lakom za upotrebu, radi podrške zdravom načinu prehrane. Stručnjaci preporučuju svakodnevnu konzumaciju 30 g vlakana za optimalno zdravlje i pravilan metabolizam ali većina ljudi uzima samo polovinu tog iznosa. Naša potraga za praktičnim rješenjima pravilne ishrane dovodi do osiguravanja dovoljne količine vlakana neophodnih za vaše zdravlje. Forever Fiber™ je zaštićena mješavina 4 vrste vlakana i nudi pogodan način implementacije vlakana u svakodnevnu ishranu – koristeći ga u hrani koju jedete, miješajući ga u Aloe Vera Gel ili drugo piće.

Iako često povezujemo vlakna s podrškom metabolizmu – što je svakako točno – vlakna pružaju značajne koristi cijelome tijelu. Forever Fiber™ konzumiran između obroka pomaže osjećaju sitosti čime se kontrolira apetit, osjećaj gladi i unos kalorija. Ovo je posebno važno za osobe na programu smanjenja tjelesne težine, kada se koristi uz pravilnu dijetu i redovitu tjelovježbu. Također pomaže u održavanju normalne razine šećera u krvi koji je već u normalnom opsegu, kao i u usporavanju apsorpcije makro nutrijenata iz hrane. Vlakna također mogu pomoći sprječavanju osjećaja tromosti ili gubitka energije poslije jela. Pokazalo se i da vlakna podržavaju kardiovaskularnu funkciju i, s obzirom da stručnjaci danas priznaju kako je 70 do 80% imunološke funkcije tijela povezano s metabolizmom, mogu pomoći u jačanju imuniteta.

Adekvatan unos razgradljivih vlakana može olakšati uklanjanje štetnih tvari iz organizma i pomoći kod povremenog zatvora.

Forever Fiber™ čini dodavanje vlakana našoj ishrani lakim, osiguravajući 5 grama lako razgradljivih vlakana u svakom pakiranju. Ovo je jednako unosu 300g integralne riže ili 2 komada integralnog tosta – bez ugljikohidrata i kalorija! Forever Fiber™ je udoban način za povećanje dnevnog unosa vlakana i poboljšanje zdravlja.

HRANJIVE VRIJEDNOSTI		
Doza 1 vrećica / dan		
Energija	41,8 kJ / 10 kcal	718 kJ / 169 kcal
Masti	0,0 g	0,0 g
Od čega zasićene	0,0 g	0,0 g
Ugljikohidrati	0,1 g	1,0 g
Od čega šećeri	0,1 g	1,0 g
Vlakna	5,0 g	82 g
Proteini	0,0 g	0,0 g
Sol	0,03 g	0,5 g
Aktivni sastojci	1 vrećica (6,1 gram)	
Akacija guma	2,477 g	
Vlakna iz kukuruza	2,222 g	
Dekstrin iz kukuruza	1,284 g	
Fruktooligosaharidi	0,117 g	

SADRŽI
30 vrećica po 6,1g

PREPORUČENA UPORABA

1 vrećica dnevno. Sadržaj vrećice pomiješajte u vodu, Aloe Vera Gel ili neku drugu tekućinu i dobro promiješajte. Može se uzeti i uz hranu. Predlaže se uzimanje Forever Fiber™ u razmaku od najmanje 30min od uzimanja drugih dodataka ishrani jer vlakna mogu utjecati na smanjenje njihove apsorpcije.



- 5 grama vlakana po vrećici
- Dizajniran da osigura udoban način podrške optimalnom unosu vlakana
- Lako se topi u Aloe Vera Gelu ili drugom napitku
- Brzo razgradiv, blagog okusa, bez zrnaste strukture i glutena

PROIZVOD #464

Navedene podatke nije procijenila FDA. Navedeni proizvodi nisu namijenjeni za dijagnosticiranje, ublažavanje, tretman, liječenje ili sprječavanje određenih bolesti ili njihovih podvrsta. U slučaju zdravstvenih tegoba, kontaktirajte svog obiteljskog liječnika. Ne uzimajte više od preporučene dnevne doze. Trudnice, dojilje i osobe osjetljive na sastojke proizvoda trebaju se konzultirati sa

